

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ОГАПОУ «ЧАМТ»  
 Е.В. Бобас  
 « 31 » августа 2022 г.  
 Введено в действие приказом  
 № 400 от 31 августа 2022 г.

**План работы комнаты психологической разгрузки ОГАПОУ**  
**«Чернянский агроμηχανический техникум»**  
**2022-2023 учебный год**  
на ноябрь 2022г.

Дата	Время проведения	Контингент	Проводимая работа	Ответственный
01.11.2022	12.40-13.20	Обучающиеся	Коррекционно-развивающее занятие «Помоги себе учиться»	Педагог-психолог
02.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Релаксационное занятие	Педагог-психолог
03.11.2022	10.00-12.00	Обучающиеся	Индивидуальные занятия	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Обучение релаксационным техникам	
04.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Занятие с элементами тренинга «Жесты и мимика»	Педагог-психолог
07.11.2022	12.00-14.00	Обучающиеся	Занятие с элементами тренинга «Снимаем напряжение. Как?»	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Занятие с элементами тренинга «Предотвращение эмоционального выгорания»	
08.11.2022	12.40-13.20	Обучающиеся	Занятие с элементами тренинга «Стрессовладающее поведение»	Педагог-психолог
09.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Релаксационное занятие	Педагог-психолог
10.11.2022	10.00-12.00	Обучающиеся	Индивидуальные занятия	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Квест-игра для работы с педагогами в области профилактики социально-негативных явлений «Форт – Боярд»	
11.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Занятие с элементами тренинга «Развитие коммуникативных навыков взаимодействия со сверстниками»	Педагог-психолог

14.11.2022	12.00-14.00	Обучающиеся	Занятие по профилактике употребления психоактивных веществ «Твоя жизнь в твоих руках»	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Занятие «Методы и приемы развития эмоционального интеллекта»	
15.11.2022	12.40-13.20	Обучающиеся	Коррекционно-развивающее занятие «Уроки добра»	Педагог-психолог
16.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Занятие с элементами тренинга «Как справиться со своим гневом»	Педагог-психолог
17.11.2022	10.00-12.00	Обучающиеся	Индивидуальные занятия	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Обучение релаксационным техникам	
18.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Занятие «Толерантное общение»	Педагог-психолог
21.11.2022	12.00-14.00	Обучающиеся	Коррекционно-развивающее занятие «Я и мои "колочки"»	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Занятие с элементами тренинга «Предотвращение эмоционального выгорания»	
22.11.2022	12.40-13.20	Обучающиеся	Релаксационное занятие	Педагог-психолог
23.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Тренинговое занятие «Я в мире чувств и эмоций»	Педагог-психолог
24.11.2022	10.00-12.00	Обучающиеся	Индивидуальные занятия	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Обучение релаксационным техникам	
25.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Рефлексивное занятие на снятие тревожности «Спокойствие, только спокойствие!»	Педагог-психолог
28.11.2022	12.00-14.00	Обучающиеся	Занятие с элементами тренинга «Методы снятия эмоционального напряжения»	Педагог-психолог
	14.00-15.00	Педагоги	Занятие с элементами тренинга «Предотвращение эмоционального выгорания»	
29.11.2022	12.40-13.20	Обучающиеся	Занятие с элементами тренинга «Конфликт. Пути выхода из конфликта»	Педагог-психолог
30.11.2022	13.00-13.45	Обучающиеся	Релаксационное занятие	Педагог-психолог