

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР

 И.И. Алейникова
«08» 09 2022г.



**Календарный план физкультурных, спортивных и оздоровительных мероприятий
студенческого спортивного клуба «Виктория»
на 2022-2023 учебный год**

Цель:

- формирование физической культуры личности;
- обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- стремления к физическому самосовершенствованию;
- приобретение опыта, творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей;
- развитие массово-физической культуры, организация активного отдыха и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;

4. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне поселка, района, области;
5. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

| <i>№ п/п</i> | <i>Содержание работы</i> | <i>Сроки</i> | <i>Ответственные</i> |
|--------------|--|--|---|
| <i>1</i> | <i>2</i> | <i>3</i> | <i>4</i> |
| 1 | Планирование спортивно-массовой работы в ССК «Виктория» | В течение года | Преподаватель по физической культуре |
| 2 | Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими текущие задолженности по предметам и пропускающими занятия, их родителями | В течение года | Преподаватель по физической культуре |
| 3 | Самостоятельная внеаудиторная работа с обучающимися | В течение года | Преподаватель по физической культуре |
| 4 | Участие в областных и районных спортивных соревнованиях обучающихся и преподавателей | В течение года | Преподаватель по физической культуре |
| 5 | Организация работы студенческого коллектива физической культуры | В течение года | Преподаватель по физической культуре |
| 6 | Прием контрольных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» | В течение года по плану | Преподаватель по физической культуре |
| 7 | Работа спортивного клуба "Виктория" | В течение года | Преподаватель-организатор ОБЖ, Преподаватель по физической культуре |
| 8 | Проведение физкультминуток на уроках производственного обучения | Ежедневно | Преподаватели, мастера п\о |
| 9 | Проведение инструктажа по технике безопасности на занятиях по разделам программы | Перед началом нового раздела программы | Преподаватель по физической культуре |

ОКТЯБРЬ

| | | | |
|--|---|-------------------|---|
| | Проведение соревнований по легкоатлетическому кроссу в зачет внутритехникумовской спартакиады | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания |
| | День здоровья «Быстрее, выше, сильнее» | 5.10.2022 | Руководитель физического воспитания, мастера, кл.руководители |
| | Проведение соревнований по настольному теннису в зачет внутритехникумовской спартакиады | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания |
| | Организация и проведение тематических лекториев: «Утренняя гимнастика и требования при ее выполнении» | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания, классные руководители, преподаватели |

НОЯБРЬ

| | | | |
|--|---|-------------------|---|
| | Проведение турнира по шашкам (общешкитие) | 1 половина | Руководитель физического воспитания, воспитатель |
| | Проведение соревнований по волейболу среди девушек в зачет внутритехникумовской спартакиады | В течение месяца | Руководитель физического воспитания, преподаватели по физической культуре |
| | День здоровья «В здоровом теле - здоровый Дух» | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания, мастера, кл.руководители |
| | Организация и проведение тематических лекториев: «Современные системы занятий и комплексы физических упражнений, связанные с регулированием | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания, классные руководители, преподаватели |

| | | | | |
|----------------|---|-------------------|---|--|
| | телосложения» | | | |
| ДЕКАБРЬ | | | | |
| | День здоровья «Зимние забавы» | 15.12.22 | Преподаватель-организатор ОБЖ, Руководитель физического воспитания | |
| | Проведение соревнований по волейболу среди юношей в зачет внутритехникумовской спартакиады | В течение месяца | Руководитель физического воспитания, преподаватели по физической культуре | |
| | Организация и проведение тематических лекториев: «Закаливание организма средствами физкультурь» | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания, классные руководители, преподаватели | |
| ЯНВАРЬ | | | | |
| | Соревнование по шашкам, шахматам | 1-10.01.23 | Преподаватель физ. культуры | |
| | Соревнования по баскетболу среди юношей в зачет внутритехникумовской спартакиады | 24.12.23 | Руководитель физического воспитания | |
| | Организация и проведение тематических лекториев: «Спайсы-это смерть!» | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания, классные руководители, преподаватели | |
| ФЕВРАЛЬ | | | | |
| | Конкурсно-развлекательное мероприятие «А ну-ка, парни!» | 22.02.23 | Преподаватель-организатор ОБЖ, Руководитель физического воспитания | |
| | Соревнования по гиревому спорту, посвященные «Дню защитника Отечества» | 1 половина месяца | Преподаватель-организатор ОБЖ, Руководитель физического воспитания | |
| | Организация и проведение тематических лекториев: | 1 половина | Руководитель физического воспитания | |

| | | | |
|---------------|--|-------------------|--|
| | «Мы то, что мы едим?»» | месяца | тания, классные руководители, преподаватели |
| | Соревнования по баскетболу среди девушек в зачет внутритехникумовской спартакиады | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания |
| МАРТ | | | |
| | Соревнования по мини-футболу зачет внутритехникумовской спартакиады | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания |
| | Спортивные конкурсы на праздник «Масленица» | 1 половина месяца | Преподаватель-организатор ОБЖ, Руководитель физического воспитания |
| АПРЕЛЬ | | | |
| | Соревнования по мини-футболу зачет внутритехникумовской спартакиады | 1 половина месяца | Преподаватель-организатор ОБЖ, Руководитель физического воспитания |
| | Соревнования по многоборью в зачет внутритехникумовской спартакиады | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания, преподаватель-организатор ОБЖ |
| | Спартакиада допризывной молодежи среди юношей | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания, преподаватель-организатор ОБЖ |
| | Организация и проведение тематических лекториев: «Вредные привычки» | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания, классные руководители |
| МАЙ | | | |
| | Соревнования по легкой атлетике | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания |
| | Соревнования по футболу | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания |
| | Организация и проведение тематических лекториев: «Безопасность на открытых водоемах» | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания, классные руководители, |

| | | | преподаватели |
|-------------|--|-------------------|---|
| ИЮНЬ | | | |
| | День здоровья «Движение - жизнь» | 29.06.23 | Руководитель физического воспитания |
| | Организация туристических походов с обучающимися | 2 половина месяца | Руководитель физического воспитания, мастера, кл.руководители |
| | Организация и проведение тематических лекториев: «Планирование и содержание самостоятельных занятий по общей физической подготовке» | 1 половина месяца | Руководитель физического воспитания, классные руководители, преподаватели |