

Областное государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«ЧЕРНЯНСКИЙ АГРОМЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

Утверждаю:

Заместитель директора по
УВР

«01» сентября 2022г.

 Т.И. Алейникова/

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Студенческий спортивный клуб «ВИКТОРИЯ»

Составлен в соответствии с рабочей программой,
утвержденной «01» сентября 2022года

Преподаватель ОГАПОУ «ЧАМТ» – Голов А.С.

Календарно-тематическое планирование спортивного клуба «Виктория» на 2022-2023 год

	Тема урока	Тип урока	Кол-во часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля	Дата	
						план	факт
	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	Изучение нового материала Совершенствование	5	Выполнять строевые приемы	Текущий		
	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправитесь», «Отставить», «Головные уборы – снять».	Изучение нового материала Совершенствование	5	Выполнять строевые приемы	Текущий		
	Воинское приветствие одиночного военнослужащего	Изучение нового материала Совершенствование	5	Выполнять строевые приемы	Текущий		
	Выход из строя и возвращение в строй	Изучение нового материала Совершенствование	5	Выполнять строевые приемы	Текущий		
	Подход к начальнику и отход от него	Изучение нового материала Совершенствование	5	Выполнять строевые приемы	Текущий		
	Повороты в движении «на лево», «на право», «кругом»	Изучение нового материала Совершенствование	5	Выполнять строевые приемы	Текущий		
	Повороты на месте «на лево», «на право», «кругом»	Изучение нового материала Совершенствование	5	Выполнять строевые приемы	Текущий		
	Тесты на определение физической подготовки	Изучение нового материала	5	Знать технику безопасности во время огневой подготовки	Текущий		

Тесты на определение физической подготовки	Изучение нового материала Совершенствовани	5	Знать технику безопасности во время огневой подготовки	Текущий					
Комплексы рукопашного боя без оружия	Изучение нового материала Совершенствовани	10	Знать технику безопасности во время огневой подготовки	Текущий					
Комплексы рукопашного боя с оружием	Изучение нового материала Совершенствовани	10	Знать технику безопасности во время огневой подготовки	Текущий					
Комплекс приемов с малой лопатой	Изучение нового материала Совершенствовани	10	Знать технику безопасности во время огневой подготовки	Текущий					
Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.	Изучение нового материала Совершенствовани	5	Знать технику безопасности во время огневой подготовки	Текущий					
Упражнения на гимнастических снарядах.	Изучение нового материала Совершенствовани	10	Знать действие упражнений на организм человека	Текущий					
Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.	Изучение нового материала Совершенствовани	5	Знать последовательность сборки и разборки автомата	Текущий					
Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее уст-	Изучение нового материала Совершенствовани	5	Знать устройство и характеристику автомата	Текущий					

	ройство и принцип работы автомата (РПК).								
	Разучивание и тренировка в выполнении упражнений на перекладине – подтягивание;	Изучение нового материала Совершенствовани	5	Выполнять нормативы	Текущий				
	Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения.	Совершенствовани Совершенствовани	5	Знать устройство и характеристику автомата	Текущий				
	Отдание воинской чести на месте и в движении.	Изучение нового материала Совершенствовани	5	Знать строевой устав	Текущий				
	Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.	Изучение нового материала Совершенствование	5	Знать устройство и характеристику автомата	Текущий				
	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	Совершенствовани	5	Знать технику безопасности при метании гранат	Текущий				
	Игровые упражнения, способствующие развитию силы	Совершенствовани	5	Умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями	Текущий				
	Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.	Изучение нового материала Совершенствовани	5	Знать устройство и характеристику ПМ	Текущий				
	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	Совершенствовани	5	Знать правила оказания ПМП	Текущий				
	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	Совершенствовани	5	Умение выполнять строевые приемы	Текущий				

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.	Совершенство-вание	5	Знать правила оказания ПМП	Текущий	
История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в РФ	Совершенство-вание	5	Знать историю ВС РФ	Текущий	
Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях.	Совершенство-вание	5	Знать правила оказания ПМП	Текущий	
Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	Совершенство-вание	5	Знать правила оказания ПМП	Текущий	
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	Совершенство-вание	5	Умение выполнять строевые приемы	Текущий	
Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.	Изучение нового материала Совершенство-вание	5	Знать функции спецназа	Текущий	
Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.	Совершенство-вание	5	Знать правила оказания ПМП	Текущий	
Действие подразделений в обороне. Типы инженерных заграждений. Окопы.	Изучение нового материала Совершенство-вание	5	Знать типы инженерных заграждений:	Текущий	
Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и	Изучение нового материала Совершенство-вание	5	Знать правила оказания ПМП	Текущий	

ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.									
Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами.	Изучение нового материала Совершенство- вание	5	Знать порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами.	Текущий					
Действие подразделения при наступлении.	Изучение нового материала Совершенство- вание	5	Знать тактическую подготовку	Текущий					
Способы маскировки.	Совершенство- вание	5	Знать тактическую подготовку	Текущий					
Приемы стрельбы из пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу	Совершенство- вание	5	Уметь выполнять стрельбу различными способами	Текущий					
Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.	Совершенство- вание	5	Уметь выполнять стрельбу различными способами	Текущий					
Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста	Изучение нового материала Совершенство- вание	5	Знать тактическую подготовку	Текущий					
Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции	Совершенство- вание	5	Умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями	Текущий					
Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.	Совершенство- вание	5	Уметь выполнять стрельбу различными способами	Текущий					
Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание,	Совершенство- вание	5	Умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями	Текущий					

	подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях;								
	Приемы стрельбы из пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу.	Изучение нового материала Совершенствование	5	Уметь выполнять стрельбу различными способами	Текущий				
	Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении	Совершенство-вание	5	Уметь выполнять стрельбу различными способами	Текущий				
	Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.	Совершенство-вание	10	Умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями	Текущий				
	Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.	Совершенство-вание	5	Уметь выполнять стрельбу различными способами	Текущий				
	Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях;	Совершенство-вание	5	Умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями	Текущий				
	Туристические навыки и быт	Изучение нового материала Совершенствование	5	Знание туристических навыков и быта	Текущий				
	Итоговое занятие	Совершенство-вание	10	Поход в лес или экскурсия в музей	Итоговый				
	Итого		180						