**Областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение**

**«ЧЕРНЯНСКИЙ АГРОМЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

**Рабочая программа**

 **УЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**КР.04 Познай себя**

**для профессии**

**ОК 17531 Рабочий зеленого хозяйства**

п. Чернянка 2022 г.

 Рабочая программа дисциплины КР.04 Познай себясоставлена на основе программы профессионального обучения для лиц с ОВЗ – выпускников специальной (коррекционной) школы, разработана на основе адаптированного учебного плана и профессионального стандарта по профессии Рабочий зеленого хозяйства.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО:**на заседании МКпротокол № \_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2022г.председатель МК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **СОГЛАСОВАНО:**на заседании МСпротокол № \_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.заместитель директора по УМР\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **УТВЕРЖДАЮ:**Приказ директораОГАПОУ « ЧАМТ»№ \_\_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Бобас |
| **РАССМОТРЕНО:**на заседании МКпротокол № \_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_202\_г.председатель МК \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ | **СОГЛАСОВАНО:**на заседании МСпротокол № \_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_202\_ г.заместитель директора по УМР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **УТВЕРЖДАЮ:**Приказ директораОГАПОУ « ЧАМТ»№ \_\_\_\_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_202\_ г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Бобас |

Организация-разработчик:

ОГАПОУ «Чернянский агромеханический техникум»

Разработчик:

Рыбакова Л.Н., преподаватель ОГАПОУ «Чернянский агромеханический техникум»

|  |  |
| --- | --- |
|  | **стр.** |
| **ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **3** |
| **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **4** |
| **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **8** |
| **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **8** |

**СОДЕРЖАНИЕ1. паспорт ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ КР.04 Познай СЕБЯ**

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью адаптированной образовательной программы профессионального обучения для обучающихся с ОВЗ.

Программа учебной дисциплины может быть использованав профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) по профессиям: 19524 Цветовод, 17531 Рабочий зеленого хозяйства,18104 Садовод.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в коррекционно-развивающий блок.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

 **уметь***:* применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;

свободно общаться с людьми, выслушивать их, аргументировать свою точку зрения;

создавать атмосферу доброжелательности в процессе общения;

использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения;

**знать***:* взаимосвязь общения и деятельности;

цели, функции, виды и уровни общения;

виды социальных взаимодействий;

техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения;

этические принципы общения;

источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов

В результате освоения дисциплины у выпускника должны быть сформированы общие компетенции:

* ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
* ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
* ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
* ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.
* ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
* ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.
* ОК 07. – Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

В результате освоения дисциплины у выпускника должны быть сформированы личностные результаты:

* ЛР 1 - Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
* ЛР 2- Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
* ЛР 3 - Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
* ЛР 4 - Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»
* ЛР 5 - Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России
* ЛР 6 - Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
* ЛР 7 - Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
* ЛР 8 - Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства
* ЛР 9 - Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
* ЛР 10 - Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
* ЛР 11 - Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры
* ЛР 12 - Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 34 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 22 часа;

самостоятельной работы обучающегося ------;

консультации – 12 часов.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Вид учебной работы** | ***Количество часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | **34** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | **34** |
| в том числе: |  |
|   практические занятия |  |
| теоретическое обучение | 22 |
| **Самостоятельная работа студента (всего)** |  |
| **Консультации** | **12** |
| Форма аттестации – **дифференцированный зачёт** |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа****обучающихся, курсовая работа (проект)** | **Объем часов** | **Уровень освоения** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Раздел 1. Психология. Социальная психология.** |  | **4** |  |
| Тема 1.1. Понятие психология. |  1.Предмет, объект, задачи, методы, отрасли психологии.  | 2 |  |
| Тема 1.2 Понятие социальная психология. | 3.Групповой феномен социальной психологии. История социальной психологии. | 2 |  |
| **Раздел 2. Адаптация обучающихся  к новым учебным условиям** |  | **14** |  |
| Тема 2.1. Взаимодействие с окружающими людьми | 1.Виды социальных взаимодействий2.Самодиагностика: «Моя агрессивность».3. Конфликт и способы его разрешения.  | 222 |  |
|  | 4.Тренинг по адаптации обучающихся «Знакомство» | 4 |  |
| Тема 2.2. Общение как социально-психологическое явление | 1.Общение как обмен информацией. Виды и функции общения.   | 2 |  |
| 2.Тренинг развитие уровня профессионального общения. | 2 |  |
| **Раздел 3.Стрессоустойчивость** |  | **4** |  |
| Тема 3.1. Психологическая концепция стресса. | 1.Что такое стресс? Оптимальный уровень стресса | 2 |  |
| Тема 3.2. Эмоционально поведенческий субсиндром стресса. | 1.Фазы развития стресса. Типы динамики вегетативных функций при стрессе.  | 2 |  |
|  | **Консультации** | **12** |  |
|  |  | **22** |  |

**3. условия реализации УЧЕБНОЙ дисциплины**

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Психологии и педагогики».

Оборудование учебного кабинета: комплект учебно-методической документации, наглядные пособия, раздаточный материал к практическим работам.

Технические средства обучения: персональные компьютеры с выходом в Интернет, проектор, ноутбук, музыкальный центр, DVD-плеер.

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

*Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы*

**Основные источники:**

1. Шеламова Г.М. Деловая культура и психология общения. - Академия (Academia), 2017. – 256 с.

**4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ Дисциплины**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется на теоретических занятиях, в процессе выполнения индивидуальных заданий.

|  |  |
| --- | --- |
| Результаты обучения | Формы и методы оценки |
| **В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:** | Оценка решений творческих задачАнализ ролевых ситуаций |
| - ориентироваться в процессе развития собственной личности. |
| - позитивно взаимодействовать с окружающим социумом. |
| **В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:** |
| - необходимые для понимания себя и других теоретические представления  о личности человека. |
| - собственные личностные особенности. |
| - пути позитивного развития собственной личности. | Анализ ролевых ситуацийОценка решений творческих задач |
| - понятие социума, окружающей социальной реальности. |